Beschäftigungsplan für die Woche vom **24.11.2025 - 28.11.2025**

Senioren-Park carpe diem

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:00 bis 10:45 Uhr Gymnastik an der Stange 10:45 bis 11:30Uhr Märchen Geschichte 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:30 Uhr Gehirn Jogging
Dienstag	10:00 bis 10:45 Uhr Spaziergang 10:45 bis 11:30 Uhr Basteln (Weihnachtsdeko) 11:30 bis 12 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:30 Uhr Teekässelchen
Mittwoch	10:00 bis 10:45 Uhr Schattenspringer 10:45 bis 11:30 Uhr Schmücken für Weihnachten 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:30 Uhr Würfelspiel
Donnerstag	10:00 bis 10:45 Uhr Sitzfußball 10:45 bis 11:30 Uhr Weihnachtsbäckerei 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:30 Uhr Stadt-Land-Fluss
Freitag	10:00 bis 10:45 Uhr Schattenspringer 10:45 bis 11:30 Uhr Basteln (Weihnachtsdeko) 11:30 bis 12:00 Uhr Zeitungsrunde	14:30 bis 15:30 Uhr Vorlese Stunde